



DEJE EL TABACO A **SU** MANERA

Dejar el tabaco no es fácil. Encontrar ayuda debe serlo.

¡A raíz de la pandemia de COVID-19, dejar el tabaco es más importante que nunca! Permítanos ayudarlo a conseguir el apoyo que necesita desde la comodidad de su propio hogar.

¡está ofreciendo clases de grupo virtuales gratuitas para dejarlo!

¡Se requiere registración previa!

Para registrarse llame al:

Se le enviará por correo electrónico un enlace virtual para que participe por video o audio en una conferencia vía ZOOM.

Los grupos de cesación cubren todos los tipos de tabaco.

Los beneficios incluyen; parches de nicotina, goma de mascar/chicle o tabletas de nicotina (lozenges).

(Si es medicamento apropiado para personas de al menos 18 años)

y manual de trabajo y materiales para el participante.

¡Mas que **DUPLICA** sus probabilidades de éxito!

Para más información visítenos en:
www.tobaccofreeflorida.com/quityourway

**Florida
HEALTH**