

Deja el tabaco con Grupos de Apoyo

para dejar de fumar.

Nunca ha habido un momento más importante para dejarlo.



Sesiones de Grupo en Persona

Sesiones de Grupo Virtuales

Beneficios:

- **GRATIS** - Sesiones lideradas por expertos.
 - **GRATIS** - Parches de reemplazo de nicotina, chicles o caramelos medicados.*
 - Cubren todas las formas de tabaco.
 - Desarrolla tu plan personalizado para dejarlo.
 - Aumenta a más del **DOBLE** tus probabilidades de éxito.
- *Si tienes 18 años o más y es médicamente apropiado.

Horario de Grupo:

Patrocinado por:

Para recibir más información acerca de las sesiones grupales para dejar de fumar, ponte en contacto con:



**Florida
HEALTH**

Aprende más acerca de las herramientas y servicios de Tobacco Free Florida en tobaccofreeflorida.com/quityourway