

Dejar el tabaco no es fácil pero el acceso a la ayuda debería serlo



Sesiones grupales virtuales



Sesiones grupales en persona

Únete a una sesión **Group Quit** en tu área.
LLAMA HOY:

Aprende más acerca de las herramientas y servicios de Tobacco Free Florida en
tobaccofreeflorida.com/dejaloatumanera



Deja el tabaco con **Group Quit.**

Nunca ha habido un momento más importante para dejar el tabaco.

Patrocinado por:

Group Quit es la opción en persona de los programas de **Déjalo a Tu Manera** de **Tobacco Free Florida.**

¡La ayuda es **GRATIS!**

Llama para registrarte:

 regístrate usando el calendario de sesiones grupales:

www.tobaccofreeflorida.com/calendariodelgrupodeapoyo