



DÉJALO A TU MANERA

Dejar el tabaco no es fácil. Encontrar ayuda debería serlo.



- GRATIS – Parches de nicotina, chicles o caramelos*
- GRATIS – Reuniones en grupo comunitarias, en el lugar de trabajo y en clínicas
- Cubre todas las formas de tabaco

**Si son médicamente adecuados y eres mayor de 18 años.*

Tú eliges qué día quieres dejar el tabaco.

Para más información o para clases en tu condado, llámanos o visita nuestro sitio.

[PHONE NUMBER]



EN GRUPO

Es la opción en persona de los servicios
Déjalo a Tu Manera de Tobacco Free Florida.

tobaccofreeflorida.com/quityourway

Florida
HEALTH



DÉJALO A TU MANERA

Dejar el tabaco no es fácil. Encontrar ayuda debería serlo.



- GRATIS – Parches de nicotina, chicles o caramelos*
- GRATIS – Reuniones en grupo comunitarias, en el lugar de trabajo y en clínicas
- Cubre todas las formas de tabaco

**Si son médicamente adecuados y eres mayor de 18 años.*

Tú eliges qué día quieres dejar el tabaco.

Para más información o para clases en tu condado, llámanos o visita nuestro sitio.

[PHONE NUMBER]



EN GRUPO

Es la opción en persona de los servicios
Déjalo a Tu Manera de Tobacco Free Florida.

tobaccofreeflorida.com/quityourway

Florida
HEALTH



DÉJALO A TU MANERA

Dejar el tabaco no es fácil. Encontrar ayuda debería serlo.



- GRATIS – Parches de nicotina, chicles o caramelos*
- GRATIS – Reuniones en grupo comunitarias, en el lugar de trabajo y en clínicas
- Cubre todas las formas de tabaco

**Si son médicamente adecuados y eres mayor de 18 años.*

Tú eliges qué día quieres dejar el tabaco.

Para más información o para clases en tu condado, llámanos o visita nuestro sitio.

[PHONE NUMBER]



EN GRUPO

Es la opción en persona de los servicios
Déjalo a Tu Manera de Tobacco Free Florida.

tobaccofreeflorida.com/quityourway

Florida
HEALTH

