

Dejar el tabaco no es fácil

pero el acceso a la ayuda debería serlo



Sesiones grupales virtuales



Sesiones grupales en persona

Solo por tiempo limitado, las sesiones Group Quit (en persona o virtuales) ahora ofrecen a los participantes \$25 - \$125 en tarjetas de regalo por su participación.* Para más información, llame al [AHEC number]

Aprende más acerca de las herramientas y servicios de Tobacco Free Florida en
TobaccoFreeFlorida.com/DejaloATuManera.

**Florida
HEALTH**



Deja el tabaco con **Group Quit.**

Nunca ha habido un momento más importante para dejar el tabaco.

Patrocinado por:

Group Quit es la opción en persona de los programas de **Déjalo a Tu Manera** de **Tobacco Free Florida.**

¡La ayuda es **GRATIS!**

Llama para registrarte:

O regístrate usando el calendario de sesiones grupales:

[TobaccoFreeFlorida.com/CalendarioDelGrupoDeApoyo.](https://TobaccoFreeFlorida.com/CalendarioDelGrupoDeApoyo)